

Versión:01

Fecha de vigencia: 17 de enero de 2024

1. INFORMACION GENERAL DEL CONTRATO

Proceso: Promoción del Desarrollo Social		Subproceso: Secretaría de Salud Pública y Seguridad Social	
Actividad: Dirección Operativa de Salud Pública		Dimensión: Vida Saludable y Enfermedades Crónicas no Transmisibles	
Número del Contrato:	No. 3924 del 29 de enero de 2026	Programa: Control de enfermedades crónicas no transmisibles de generativas cáncer y de interés epidemiológico.	
Periodo al que corresponde el presente informe:	02 de junio al 01 de julio de 2026	Plazo de Ejecución:	CINCO (05) MESES
Contratista:	Eliana María Giraldo Becerra	Supervisor:	ANDRES FELIPE GIRALDO HERRERA
Valor Total del Contrato	Veinte Millones de pesos M/Cte. (\$20.000.000,00)	Valor del periodo informado	Cuatro millones de pesos M/Cte. (4.000.000)
Informe No.	CINCO (5) FINAL		

2. METAS A LAS QUE CONTRIBUYE EL CONTRATO:

Política Pública	Política Pública Pereira Activa y Saludable.
Plan Desarrollo	-Tasa de mortalidad prematura por enfermedades no transmisibles cardiovasculares (por 100.000 habitantes de 30 a 60 años). -Tasa de mortalidad prematura por diabetes (por 100.000 habitantes de 30 a 60 años).
Plan Territorial de Salud	-Realizar dos visitas de asistencia técnica 2 veces al año al 100% de las IPS que oferten los servicios y/o programas de Hipertensión Arterial, Enfermedad Renal Crónica y Diabetes. -Realizar dos visitas de asistencia técnica 2 veces al año al 100% de las EAPB que oferten los servicios y/o programas de Hipertensión Arterial, Enfermedad Renal Crónica y Diabetes. -Realizar dos visitas de asistencia técnica 2 veces al año al 100% de las IPS priorizadas por la Secretaría de Salud Pública y Seguridad Social que oferten los servicios y/o programas de Salud Visual y Auditiva. -Realizar dos visitas de asistencia técnica 2 veces al año al 100% de las EAPB priorizadas por la Secretaría de Salud Pública y Seguridad Social que oferten los servicios y/o programas de Salud Visual y Auditiva.
Plan de acción municipal (proyectos)	Realizar dos visitas de asistencia técnica 2 veces al año al 100% de las IPS que oferten los servicios y/o programas de Hipertensión Arterial, Enfermedad Renal Crónica y Diabetes. - Realizar dos visitas de asistencia técnica 2 veces al año al 100% de las EAPB que oferten los servicios y/o programas de Hipertensión Arterial, Enfermedad Renal Crónica y Diabetes. - Realizar dos visitas de asistencia técnica 2 veces al año al 100% de las IPS priorizadas por la Secretaría de Salud Pública y Seguridad Social que oferten los servicios y/o programas de Salud Visual y Auditiva. - Realizar dos visitas de asistencia técnica 2 veces al año al 100% de las EAPB priorizadas por la Secretaría de Salud Pública y Seguridad Social que oferten los servicios y/o programas de Salud Visual y Auditiva. - Realizar actividades de promoción y sensibilización sobre Diabetes Mellitus, Hipertensión Arterial y Enfermedad Renal Crónica en comunidad en general. - Realizar acciones de tamizaje del riesgo cardiovascular en comunidad en general. - Realizar actividades de promoción y sensibilización sobre salud visual

	y auditiva en comunidad en general. - Realizar acciones de fortalecimiento de estilos de vida saludable para prevención y control de factores de riesgo cardio metabólicos en los NODOS CARMEN. - Realizar una jornada de movilización masiva anual en la que se promuevan los hábitos y estilos de vida saludable.
--	--

3. DESCRIPCION DE ACTIVIDADES EJECUTADAS:

ALCANCES DEL CONTRATO

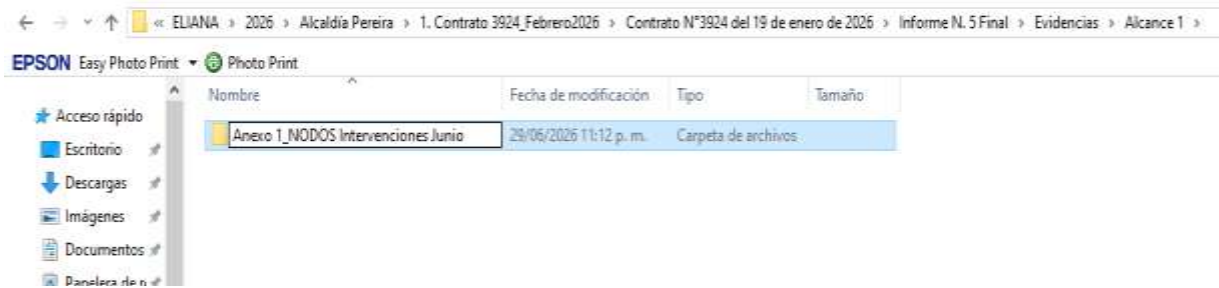
ALCANCE 1: Realizar la gestión para la conformación e implementación de programas de actividad física a nivel comunitario para el desarrollo hábitos de vida saludables en el marco de la estrategia CARMEN donde se incluyan Participar en la realización de acciones establecidas en la Política Publica DRAEF, así como apoyo técnico y administrativo del proceso.
Actividades ejecutadas: Con el objetivo de dar cumplimiento al alcance establecido para el periodo reportado, se ejecutaron intervenciones presenciales en los nodos comunitarios de la Estrategia CARMEN. Estas acciones estuvieron orientadas a promover Hábitos y Estilos de Vida Saludables (HEVS) mediante sesiones planificadas de actividad física dirigida. Relación de Intervenciones por Nodo Comunitario A. Nodos Teresita Ramírez (Centro de Educación Popular - Barrio Nuevo Plan) En este sector se mantuvo una continuidad programática con los grupos 1 (19:00 h) y 2 (20:00 h), desarrollando el siguiente microciclo de intervenciones: - 02-06-2026 Control Motor y Alineación Postural: Sesión enfocada en la disociación segmentaria, reeducación de la marcha y activación neuromuscular consciente de la musculatura estabilizadora profunda (transverso y multífidos). - 16-06-2026 Fuerza Multiarticular y Flexibilidad Dinámica: Jornada orientada al desarrollo de la fuerza en cadena cinética cerrada (sentadillas y bisagras de cadera), integrada con protocolos de liberación miofascial y movilidad torácica. - 24-06-2026 Propiocepción, Coordinación y Resistencia Aeróbica Básica: Estímulo propioceptivo en superficies estables e inestables enfocado en la agilidad mental, las transiciones de peso y el fortalecimiento de los tobillos para mejorar la respuesta refleja ante desequilibrios. - 01-07-2026 Eficiencia Metabólica y Trabajo Interválico: Consolidación del entrenamiento por estaciones, priorizando la fluidez de movimiento, la resistencia cardiorrespiratoria y la interacción grupal. B. Nodos Las Brisas (Instalaciones Centro del Adulto Mayor - Barrio Las Brisas) Las intervenciones técnicas se ejecutaron de manera secuencial con los grupos 1 (14:30 h) y 2 (15:15 h), bajo el siguiente cronograma: - 05-06-2026 Control Motor y Alineación Postural: Sesión enfocada en la disociación segmentaria, reeducación de la marcha y activación neuromuscular consciente de la musculatura estabilizadora profunda (transverso y multífidos). - 12-06-2026 Fuerza Multiarticular y Flexibilidad Dinámica: Jornada orientada al desarrollo de la fuerza en cadena cinética cerrada (sentadillas y bisagras de cadera), integrada con protocolos de liberación miofascial y movilidad torácica. - 19-06-2026 Propiocepción, Coordinación y Resistencia Aeróbica Básica: Estímulo propioceptivo en superficies estables e inestables enfocado en la agilidad mental, las transiciones de peso y el fortalecimiento de los tobillos para mejorar la respuesta refleja ante desequilibrios. C. Nodos El Remanso (Sector Las Piquiñas del Chango - Barrio El Remanso)

Se garantizaron los encuentros de intervención técnica en el grupo 1 (16:10 h), cumpliendo con la siguiente dosificación de cargas:

- 05-06-2026 Control Motor y Alineación Postural: Sesión enfocada en la disociación segmentaria, reeducación de la marcha y activación neuromuscular consciente de la musculatura estabilizadora profunda (transverso y multífidos).
- 12-06-2026 Fuerza Multiarticular y Flexibilidad Dinámica: Jornada orientada al desarrollo de la fuerza en cadena cinética cerrada (sentadillas y bisagras de cadera), integrada con protocolos de liberación miofascial y movilidad torácica.
- 19-06-2026 Propiocepción, Coordinación y Resistencia Aeróbica Básica: Estímulo propioceptivo en superficies estables e inestables enfocado en la agilidad mental, las transiciones de peso y el fortalecimiento de los tobillos para mejorar la respuesta refleja ante desequilibrios.

SOPORTES:

Carpeta Contrato N°3924 del 19 de enero de 2026/Subcarpeta informe N. 5 Final/ Subcarpeta Alcance 1/ subcarpetas denominadas: Anexo 1_NODOS Intervenciones Junio



ALCANCE 2: Realizar acciones del programa Hábitos y Estilos de Vida Saludable, como son la planificación e implementación de proyectos de promoción de Hábitos de Vida Saludables y prevención de Enfermedades Crónicas No Transmisibles a través de la actividad Física en EAPB-IPS-Instituciones de Educación Superior.

Actividades ejecutadas:

En cumplimiento del alcance definido para el periodo reportado, se ejecutaron visitas técnicas de sensibilización en una EAPB y tres IPS. El objetivo central fue fomentar la actividad física como pilar fundamental de la salud, promoviendo el estándar internacional de 150 minutos semanales para generar conciencia sobre hábitos de vida saludables en la población usuaria.

El cronograma de actividades y cobertura se detalla a continuación:

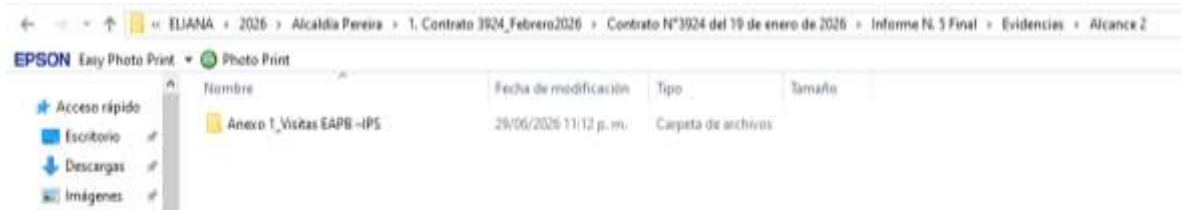
17 de junio | EAPB Salud Total (Avenida 30 de agosto con calle 30) con la participación de 9 usuarios.

17 de mayo | EAPB Nueva EPS (Avenida 30 de agosto con calle 35) con la participación de 6 usuarios.

Como resultado de estas jornadas, se logró impactar directamente a un total de 15 usuarios, fortaleciendo la cultura de prevención y autocuidado en las entidades visitadas.

SOPORTES:

Carpeta Contrato N°3924 del 19 de enero de 2026/Subcarpeta informe N. 5 Final/ Subcarpeta Alcance 2/ subcarpetas denominadas: Anexo 1_Visitas EAPB –IPS.

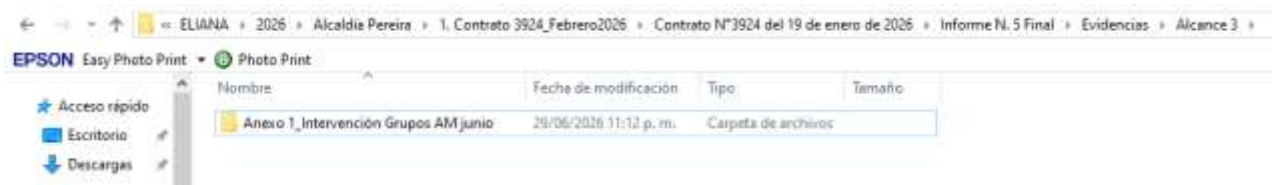


ALCANCE 3: Promover el desarrollo de acciones en centros del adulto mayor y grupos del adulto mayor priorizados, en procesos de planificación, y ejecución de actividades relacionadas con la actividad física dentro del marco de la promoción de hábitos de vida saludable.
Actividades ejecutadas: En cumplimiento de los objetivos institucionales orientados a la promoción de acciones dirigidas a centros y grupos priorizados de personas mayores, se presenta el informe detallado de los procesos de planificación y ejecución de las actividades físicas desarrolladas durante el periodo mensual actual. Estas intervenciones se diseñaron y ejecutaron bajo el marco técnico de Hábitos y Estilos de Vida Saludable (HEVS). Su propósito central radica en mitigar el impacto del envejecimiento biológico mediante el fortalecimiento de la capacidad funcional, la autonomía motriz y el bienestar integral de la población atendida en las diferentes comunas y corregimientos. Desarrollo y Cronograma de Ejecución por Grupos Priorizados A. Grupo: "Por una Vida Digna" (Barrio Las Brisas – Comuna Villasantana) Durante el mes se completó un ciclo integral de cuatro sesiones orientadas al desarrollo neuromuscular y postural: - 05 de junio - Integración Dinámica y Control Postural: Sesión para transferir la alineación estática a movimientos multiarticulares, desafiando la propiocepción en situaciones de desequilibrio controlado. - 12 de junio - Potencia y Resistencia de Miembro Inferior: Ejercicios combinados para mejorar la velocidad de reacción muscular en la marcha y optimizar la fuerza de levantamiento en transferencias complejas. - 19 de junio - Fuerza Tridimensional de Miembro Superior: Bloques de trabajo en planos anatómicos combinados (empuje angular y tracción rotacional) para asegurar la autonomía en el manejo de cargas asimétricas. - 26 de junio - Co-contracción Lumbo-pélvica y Core Dinámico: Desafíos de estabilidad central mediante perturbaciones externas leves y ejercicios de antiflexión para blindar la columna vertebral. B. Grupo: "San Luis" (Barrio San Luis – Comuna Boston) En este sector se dio inicio a la primera fase del bloque de acondicionamiento físico adaptado: - 09 de junio - Integración Dinámica y Control Postural: Sesión para transferir la alineación estática a movimientos multiarticulares, desafiando la propiocepción en situaciones de desequilibrio controlado. - 16 de junio - Potencia y Resistencia de Miembro Inferior: Ejercicios combinados para mejorar la velocidad de reacción muscular en la marcha y optimizar la fuerza de levantamiento en transferencias complejas. C. Grupo: "Amor por Condina" (Vereda Guacarí – Corregimiento Tribunias) Se ejecutó de manera exitosa el bloque completo de actividades planificadas para la zona rural: - 04 de junio - Integración Dinámica y Control Postural: Sesión para transferir la alineación estática a movimientos multiarticulares, desafiando la propiocepción en situaciones de desequilibrio controlado. - 11 de junio - Potencia y Resistencia de Miembro Inferior: Ejercicios combinados para mejorar la velocidad de reacción muscular en la marcha y optimizar la fuerza de levantamiento en transferencias complejas.

- 18 de junio - Fuerza Tridimensional de Miembro Superior: Bloques de trabajo en planos anatómicos combinados (empuje angular y tracción rotacional) para asegurar la autonomía en el manejo de cargas asimétricas.

SOPORTES:

Carpeta Contrato N°3924 del 19 de enero de 2026/Subcarpeta informe N. 5 Final/ Subcarpeta Alcance 3/ subcarpetas denominadas: Anexo 1_Intervención Grupos AM junio



ALCANCE 4: Contribuir con los eventos masivos, fechas y conmemoraciones a nivel internacional, nacional, regional y municipal, articulados a procesos continuos de participación de las comunidades en programas de actividad física y recreación en los que se propenda por la promoción de hábitos de vida saludable.

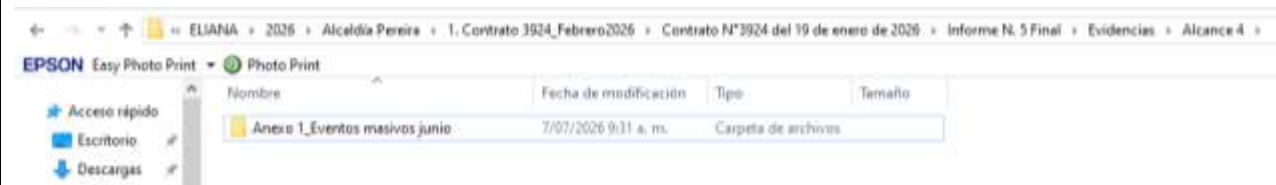
Actividades ejecutadas:

En cumplimiento de los compromisos orientados a la descentralización de la oferta institucional y la promoción de hábitos de vida saludable, durante el periodo reportado se coordinó el siguiente impacto territorial:

13 de junio (Jornada de Rehabilitación Basada en la Comunidad - RBC): Acompañamiento logístico en la jornada descentralizada ejecutada en el escenario deportivo principal del Barrio Boston (Comuna Boston). La intervención articuló dinámicas de participación activa enfocadas en el bienestar integral, logrando la atención directa y el seguimiento de 07 usuarios prioritarios de la comunidad.

SOPORTES:

Carpeta Contrato N°3924 del 19 de enero de 2026/Subcarpeta informe N. 5 Final/ Subcarpeta Alcance 4/ subcarpetas denominadas: Anexo 1_Eventos masivos junio



ALCANCE 5: Asistir a las reuniones de equipo de la Secretaría de Salud Pública y Seguridad Social, capacitaciones, mesas de trabajo y/o reuniones intersectoriales, así como Gestionar los requerimientos técnicos, operativos y administrativos, informes de gestión, programación de actividades, respuestas a PQRS, unidades de análisis, actividades masivas, ingreso de las actividades realizadas en el sistema establecido por la secretaria de salud y los demás que sean requeridos.

Actividades ejecutadas:

En cumplimiento del alcance establecido para el periodo informado, se ejecutaron las siguientes actividades de coordinación y seguimiento administrativo:

04 de junio de 2026: Sesión Operativa - Línea 1: El 4 de junio de 2026, la coordinadora Guiselle Silva Henao lideró una reunión virtual con el equipo de trabajo de la Línea 1 de la Dimensión Vida Saludable y Enfermedades Crónicas. El propósito central del encuentro fue socializar los lineamientos técnicos para la consolidación y entrega del informe trimestral correspondiente al periodo del 14 de marzo al 15 de junio de 2026. Durante la sesión, se estableció que cada responsable debe estructurar un reporte cualitativo detallando los alcances, cantidades ejecutadas y resultados, acompañado de la matriz de caracterización poblacional discriminada por sexo y edad. Asimismo, se definió la obligatoriedad de adjuntar evidencias fotográficas y los

formatos SPP debidamente diligenciados y firmados, fijando como fecha límite para el envío de toda la documentación el 12 de junio de 2026.

SOPORTES:

Carpeta Contrato N°3924 del 19 de enero de 2026/Subcarpeta informe N. 5 Final/ Subcarpeta Alcance 5/ subcarpetas denominadas: Anexo 1_Reuniones Línea 1/ Anexo 2_Registro Actividades SPP



El presente informe se firma a los siete (07) días del mes de julio de 2026

ELIANA MARIA GIRALDO BECERRA
CONTRATISTA

ANDRES FELIPE GIRALDO HERRERA
SUPERVISOR